Аннотация к рабочей программе по учебному предмету

«Физическая культура»

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 10-12 классов разработана в соответствии с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» обеспечивает достижение планируемых результатов освоения программы среднего общего образования ГОУ ЯО «Рыбинская общеобразовательная школа».

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» на уровне среднего общего образования направлена на формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

Двигательная активность обучающихся реализуется через самостоятельные систематические занятия физическими упражнениями и расширения двигательного опыта за счёт упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО).