11 октября 2024 года в ГОУ ЯО «Рыбинская общеобразовательная школа» учителем русского языка и литературы, Мельниковой Ириной Анатольевной, был проведён открытый классный час на тему «Как воспитать в себе трудолюбие». Тема классного часа была приурочена к международному дню охраны психического здоровья.

**Цель мероприятия:** сформировать ценностное отношение к своему здоровью, здоровью родителей, членов своей семьи, педагогов, сверстников;

дать элементарные представления о единстве и взаимовлиянии различных видов здоровья человека: физического, нравственного (душевного), социально-психологического (здоровья семьи и школьного коллектива);

создать элементарные представления о влиянии нравственности человека на состояние его здоровья и здоровья окружающих его людей;

дать представления о нравственных основах учёбы, ведущей роли образования,

сформировать первоначальные представления о нравственных основах учёбы, ведущей роли образования, труда и значении творчества в жизни человека и общества;

привить уважение к труду и творчеству старших и сверстников;

систематизировать элементарные представления о роли знаний, науки, современного производства в жизни человека и общества;

сформировать первоначальные навыки коллективной работы, в том числе при разработке и реализации учебных и учебно-трудовых проектов;

привить бережное отношение к результатам своего труда, труда других людей, к школьному имуществу, учебникам, личным вещам;

воспитать отрицательное отношение к лени и небрежности в труде и учёбе, небережливому отношению к результатам труда людей.

Форма: беседа с элементами игры.

Проведению внеклассного мероприятия предшествовала работа по отбору необходимого для беседы материала, а также иллюстративного материала.

В ходе классного часа ребята узнали, что необходимо для сохранения психического здоровья на должном уровне, как улучшить психическое здоровье, что трудолюбие действительно нужно и можно воспитать, узнали о составляющих трудолюбия и способах его воспитания.

В ходе классного часа ребята были вовлечены в интересную беседу, были активны, а в завершении классного часа разгадали кроссворд.

В заключение встречи ребята поблагодарили за интересный материал, и учебные занятия были продолжены.

Классный час проиллюстрирован презентацией.

Ответственный: учитель русского языка и литературы Мельникова И.А., классный руководитель 11 «Б» класса.