

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора  
ГООУ ЯО «Рыбинская  
общеобразовательная школа»  
от 01.09.2020 № 01-09/36-3

**Режим занятий обучающихся  
в ГООУ ЯО «Рыбинская общеобразовательная школа»**

1. Государственное общеобразовательное учреждение Ярославской области «Рыбинская общеобразовательная школа» (далее - образовательное учреждение) работает в режиме пятидневной рабочей недели. Режим занятий в образовательном учреждении регулируется расписанием уроков, элективных курсов и курсов внеурочной деятельности. Учебная нагрузка устанавливается учебным планом образовательного учреждения, разрабатываемым на основе федерального базисного учебного плана с учетом требований СанПиН.
2. Учебный год в образовательном учреждении начинается 01.09 и заканчивается не позднее 31.05, включая проведение промежуточной аттестации. Начало учебного года может переноситься образовательным учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц.
3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения. В образовательном учреждении предусматриваются следующие формы получения образования: очная, очно-заочная, самообразование.
4. Продолжительность учебного года на втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета промежуточной и государственной итоговой аттестации. В соответствии с календарным графиком работы образовательного учреждения учебный год распределяется на четверти, полугодия.  
Календарный график работы образовательного учреждения на учебный год утверждается приказом директора с учетом мнения педагогического совета, также по согласованию с администрацией исправительного учреждения.
5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 20 календарных дней, летом – не менее 10 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным графиком работы образовательного учреждения.
6. Обучение проводится с учетом специфики исправительного учреждения в первую и во вторую смену.

7. Учебные занятия с учетом специфики начинаются в первую смену в 8.45 ч., во вторую смену - в 13.45 ч.

8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня с учетом специфики учреждения составляет:

– для обучающихся 8–12 классов – 5 уроков.

9. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся II и III уровней образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2 – 4 уроках.

12. Основной формой организации учебно-воспитательного процесса является урок, продолжительность которого во всех классах не превышает 45 минут.

Продолжительность урока устанавливается в соответствии с гигиеническими требованиями, предъявляемыми к условиям обучения в образовательном учреждении. Продолжительность урока устанавливается ежегодно на 01.09 приказом директора. Помимо традиционной классно-урочной системы в образовательном учреждении используются и другие организационные формы обучения.

13. Продолжительность перемен между уроками в связи со спецификой исправительного учреждения составляет не менее 5 минут.